

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
	KR-Hälfte 1	KR-Hälfte 2	NR	KR-Hälfte 1	KR-Hälfte 2	NR	KR-Hälfte 1	KR-Hälfte 2	NR	KR-Hälfte 1	KR-Hälfte 2	NR	KR-Hälfte 1	KR-Hälfte 2	NR	KR-Hälfte 1	KR-Hälfte 2	
14:00																		14:00
14:30																		14:30
15:00																		15:00
15:30																		15:30
16:00														G1+G2-Junioren				16:00
16:30														Bambini				16:30
17:00													F2-Jugend					17:00
17:30	D-Junioren	E1+E2-Jugend					D-Junioren	E1-Jugend	E2-Jugend			C-Junioren						17:30
18:00			C-B-Juniorinnen	C-Junioren						C-B-Juniorinnen								18:00
18:30							im 3 Wochen Rhythmus rotierend			im Winter rotierend							18:30	
19:00																		19:00
19:30														Aktive Frauen				19:30
20:00		American Football		Aktive Herren 1	Aktive Herren 2		American Football			Aktive Herren 1	Aktive Herren 2		AH				20:00	
20:30																		20:30
21:00																		21:00
21:30																		21:30

Abkürzung: KR = Kunstrasenplatz
NR = Naturrasenplatz

Trainingsplan Fußballplätze

gültig ab 15.07.2022